

麓郷っ子

「自分磨き～自分を知り 自分を高め 未来につなぐ」

Well-being と「ありがとう」

校長 大久保 雅恵



最近、「ウェルビーイング(Well-being)」という言葉をよく聞くようになりました。これからの時代、社会にとって重要とされている概念ですウェルビーイング。は「身体的・精神的・社会的に良好な状態」と定義されています。この言葉は、世界保健機関（WHO）が1946年に定めた「世界保健機関憲章」の前文ではじめて登場し、長年にわたり国際機関や世界各国で調査・研究が行われてきました。コロナ禍を経て、ウェルビーイングの重要性に関する認識が世界的に高まっています。

日本においても、2023年、「誰一人取り残さず、可能性を最大限に引き出す学びを通じて、個人と社会全体のウェルビーイングの向上を目指す」と、経済財政運営と改革の基本方針にも書かれたり第4期教育振興基本計画に計画のコンセプトとして「日本社会に根差したウェルビーイングの向上」があげられたりし、社会全体での取組が広がっています。

どうすればウェルビーイングでいられるのでしょうか。慶應義塾大学前野隆司教授によると、幸せには4つの因子（①やってみよう因子—自己実現と成長 ②ありがとう因子—つながりと感謝 ③なんとかなる因子—前向きと楽観 ④ありのままに因子—独立と自分らしさ）があり、この4つの因子を少しでも高めていくことが幸せにつながるといいます。

このうち、「②ありがとう因子」について考えてみたいと思います。

「ありがとう」と人から言われる体験は「自分は社会や誰かの役に立っている」と実感する体験です。この体験は、「自分も一人の人間として大切にされている」という自己存在感を実感し、ありのままの自分を肯定的に捉え、「他者のために役立った、認められた」という自己有用感を育み、自己存在感を高めていきます。

子どもたちが、多様な他者との共生や協働する等、予測困難な変化や急速に進行する多様化する社会の中で、ウェルビーイングを実現していく方法の一つに「ありがとう」を言われる経験ができるだけ多く積むことがあると思います。たくさんの人から、感謝の言葉をかけてもらう、そんなシーンをできるだけ多種多様な場面で作り出していくことが、大切なのだと思います。「ありがとう」の声が響く学校にしていきたいと強く願っています。



南極とつなぐ オンライン授業



6月25日
(木)に南極
の昭和基地と
オンライン授
業を行いました。

廃品回収 ありがとうございました

7月2日(木)に PTA 廃品回収を行いました。多くの保護者や閉校実行委員会をはじめ、地域の皆様に協力していただき、たいへん感謝しています。

中学生は、進んで段ボールなどを運び、一生懸命活動しました。また、トラックの用意や各地区の回収を行っていただいた PTA 会員や閉校実行委員会の皆様、ありがとうございました。

鉄材、段ボール、紙類、瓶類など提供くださいました皆様にお礼申し上げます。収益金は、閉校事業等にさせていただきます。

少年の主張大会

6月3日（水）富良野市文化会館で少年の主張大会が開催されました。本校からは、中学3年生の小松蒼空さんと2年生の荒木彩花さんが発表しました。小松さんは最優秀賞、荒木さんは奨励賞を受賞しました。小松さんは、7月8日（水）に旭川市の上川合同庁舎で行われる「少年の主張上川地区大会」に参加します。



自然愛護少年団夏山登山（中）春の遠足（小）

6月30日（火）に全校の児童・生徒で原始ヶ原の登山を行いました。今回の登山は、小学生が春の遠足として、中学生は自然愛護少年団の活動でのパトロール登山として実施しました。小学校は、保護者の方々にも参加していただきました。当日は暑い中、険しい道を進み、達成感を味わいました。



中体連陸上大会 中体連球技・武道大会

上川南部地区中体連陸上大会 6月6日～7日
 400m 3位 小松蒼空
 800m 1位 荒木彩花（全道大会出場決定）
 1500m 1位 荒木彩花（全道大会出場決定）
 最優秀選手賞 荒木彩花
 上川南部地区中体連野球大会 6月19日
 初戦惜敗（3年 中山 琥喜 松下 新 由利 健琉）

通信陸上結果

第72回全日本通信陸上競技
 北海道大会道北会場
 中学男子 400m 6位 小松 蒼空
 中学女子 800m 5位 荒木 彩花
 1500m 5位 荒木 彩花

ビールパーティーお礼

6月13日（土）に実施した部活動後援会主催のビールパーティーには地域の皆様のご協力により多くの方にご参加いただき、たいへん感謝しています。



7月の行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	水	全) 全校朝会	16	木	
2	木	全) 廃品回収	17	金	
3	金	小) 教育相談週間（～10日）中) 中体連上川代表決定戦	18	土	
4	土	中体連上川代表決定戦	19	日	
5	日	中体連上川代表決定戦 ふらのへそマラソン	20	月	海の日
6	月	小) 児童会⑥ 一斉活動日	21	火	中) 朝会
7	火	職員会議	22	水	
8	水	小) 集合学習（4年）クラブ③ 中) 宿泊研修（1・2年）少年の主張大会（上川地区大会）	23	木	小) 集会
9	木	小) 宿泊研修（5年）中) 宿泊研修（1・2年）	24	金	全) 終業式
10	金	小) 宿泊研修（5年）中) 宿泊研修回復休暇（1・2年）	25	土	夏季休業1
11	土		26	日	夏季休業2
12	日		27	月	夏季休業3 学習会（スマートライアル） 口座引落日 中体連陸上全道大会
13	月	小) 水泳学習③	28	火	夏季休業4 学習会（スマートライアル） 中体連陸上全道大会
14	火	校内研修③	29	水	夏季休業5 学習会（スマートライアル） 中体連陸上全道大会
15	水	全) 第2回参観日 PTAガラス拭き	30	木	夏季休業6
			31	金	夏季休業7